

Trainingsplan

4. Quartal 2019

Stand: 25.08.2019



Trainingsräume

F = Forum Friedrichsdorf (Saal)
Dreieichstraße 22
61381 Friedrichsdorf

W = Vitos Waldkrankenhaus Köppern
Emil-Sioli-Weg 1
61381 Friedrichsdorf

Bitte beachtet, dass kurzfristige Änderungen der Raumbelugung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

Breitensportgruppen

Trainingsgruppen			Uhrzeit			Trainer		
Montagsgruppe 1			18:30 – 19:15			Günter Kreuzkamp		
Montagsgruppe 2			20:00 – 21:30			Günter Kreuzkamp		
Dienstag – Einsteiger			19:00 – 20:00			Waltraut Hess		
Dienstagsgruppe			20:00 – 21:30			Waltraut Hess		

Oktober 2019			November 2019			Dezember 2019		
01	Dienstag	W	04	Montag	F	02	Montag	F
07	Montag	F	05	Dienstag	F	03	Dienstag	F
08	Dienstag	F	11	Montag	F	09	Montag	W
14	Montag	F	12	Dienstag	F	10	Dienstag	F
15	Dienstag	F	18	Montag	W	16	Montag	W
21	Montag	F	19	Dienstag	F	17	Dienstag	F
22	Dienstag	F	25	Montag	W			
28	Montag	F	26	Dienstag	W			
29	Dienstag	W						

Tango Argentino

Trainingsgruppen			Uhrzeit			Trainer		
Einsteiger			16:00 – 17:30			Beate & Wolfgang Diehl		
Fortgeschrittene			17:30 – 19:00			Beate & Wolfgang Diehl		

Oktober 2019			November 2019			Dezember 2019		
27	Sonntag	F	10	Sonntag	F	08	Sonntag	F

Offene Workshops im Forum Friedrichsdorf

Tanz	Datum / Uhrzeit	Trainer
Nightclub Two Step	13.10.2019 / 14:00 – 17:30	Waltraut Hess
Slowfoxtrott	09.11.2019 / 14:00 – 17:30	Günter Kreuzkamp

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar

Anfragen unter info@tcvaria.de