

Trainingsplan

Stand: 26.06.2019



Trainingsräume

F = Forum Friedrichsdorf (Saal)
Dreieichstraße 22
61381 Friedrichsdorf

W = Vitos Waldkrankenhaus Köppern
Emil-Sioli-Weg 1
61381 Friedrichsdorf

Bitte beachtet, dass kurzfristige Änderungen der Raumbellegung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

Breitensportgruppen

Trainingsgruppe	Uhrzeit	Trainer
Montagsgruppe 1	18:30 – 19:15	Günter Kreuzkamp
Montagsgruppe 2	20:00 – 21:30	Günter Kreuzkamp
Dienstag – Einsteiger	19:00 – 20:00	Waltraut Hess
Dienstagsgruppe	20:00 – 21:30	Waltraut Hess

Juli 2019			August 2019			September 2019		
01	Montag	F	05	Montag	F	02	Montag	F
02	Dienstag	F	06	Dienstag	F	03	Dienstag	F
08	Montag	F	12	Montag	F	09	Montag	W: M2: M1: fällt aus freies Training
09	Dienstag	W	13	Dienstag	F	10	entfällt	
15	Montag	F	19	Montag	F	16	Montag	F
16	Dienstag	F	20	Dienstag	F	17	entfällt	
22	Montag	F	26	Montag	F	23	Montag	F
23	Dienstag	F	27	Dienstag	F	24	Dienstag	F
29	Montag	F				30	Montag	F
30	Dienstag	F						

Tango Argentino

Trainingsgruppe	Uhrzeit	Trainer
Einsteiger	16:00 – 17:30	Beate & Wolfgang Diehl
Fortgeschrittene	17:30 – 19:00	Beate & Wolfgang Diehl

Juli 2019			August 2019			September 2019		
14	Sonntag	F	25	Sonntag	F	22	Sonntag	

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar

Anfragen unter info@tcvaria.de