

Trainingsplan

Stand: 12.03.2019



Trainingsräume

B = Forum Friedrichsdorf (Saal)

W = Waldkrankenhaus Köppern

Bitte beachten Sie, daß kurzfristige Änderungen der Raumbelegung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

Trainingsplan für Breitensportgruppen und Turniergruppe

Breitensport: Montagsgruppe 1 [K] (M1) 18.30 – 19.15 Uhr
Montagsgruppe 2 [K] (M2) 20.00 – 21.30 Uhr
Dienstag – Einsteiger [H] (Di) 19.00 – 20.00 Uhr
Dienstag [H] (Di) 20.00 – 21.30 Uhr

April 2019			Mai 2019			Juni 2019		
01	Mo	B	06	Mo	W	03	Mo	B
02	Di	B	07	Di	B	04	Di	B
08	Mo	B	13	Mo	B	10	Mo	-
09	Di	B	14	Di	B	11	Di	B
15	Mo	B	20	Mo	B	17	Mo	B
16	Di	B	21	Di	B	18	Di	B
22	Mo	-	27	Mo	B	24	Mo	W
23	Di	B	28	Di	B	25	Di	B
29	Mo	W						
30	Di	B						

-
- 1) Tango Argentino: 14.04. (B), 05.05. (B), 16.06.2019 (W)
Einsteiger jeweils 16.00-17.30 Uhr
Fortgeschrittene jeweils 17:30-19.00 Uhr

Trainer: Kreuzkamp [K] Hess [H]

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar!