

Trainingsplan

Stand: 02.10.2018



Trainingsräume

B = Forum Friedrichsdorf (Saal)

W = Waldkrankenhaus Köppern

Bitte beachten Sie, daß kurzfristige Änderungen der Raumbellegung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

Trainingsplan für Breitensportgruppen und Turniergruppe

Breitensport:	Montagsgruppe 1 [K]	(M1) 18.30 – 19.15 Uhr
	Montagsgruppe 2 [K]	(M2) 20.00 – 21.30 Uhr
	Dienstag – Einsteiger [H]	(Di) 19.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag [H]	(Di) 20.00 – 21.30 Uhr

Oktober 2018			November 2018			Dezember 2018		
01	Mo	B	05	Mo	B	03	Mo	B
02	Di	B	06	Di	B	04	Di	W
08	Mo	B	12	Mo	B	10	Mo	B
09	Di	B	13	Di	B	11	Di	W
15	Mo	B	19	Mo	B	17	Mo	B
16	Di	B	20	Di	W	18	Di	B
22	Mo	B	26	Mo	W	24	Mo	-
23	Di	W	27	Di	W	25	Di	-
29	Mo	B				31	Mo	-
30	Di	B						

-
- 1) Tango Argentino: 21.10. (W), 18.11. (B), 02.12.2018 (B)
 - 2) Workshop Slowfox: 17.11.2018 14-17.30 Uhr (B)
 - 3) Weihnachtsfeier: 08.12.2018, Taunus Tagungshotel, Friedrichsdorf
-

Trainer: Kreutzkamp [K] Hess [H]

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar!