

# Trainingsplan

Stand: 14.09.2017



## Trainingsräume

**B** = Forum Friedrichsdorf (Saal)

**W** = Waldkrankenhaus Köppern

Bitte beachten Sie, daß kurzfristige Änderungen der Raumbellegung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

## Trainingsplan für Breitensportgruppen und Turniergruppe

Breitensport:	Montagsgruppe 1 [K]	(M1) 18.30 – 19.15 Uhr
	Montagsgruppe 2 [K]	(M2) 20.00 – 21.30 Uhr
	Dienstag – Einsteiger [H]	(Di) 19.00 – 20.00 Uhr
	Dienstag [H]	(Di) 20.00 – 21.30 Uhr

	Oktober 2017	November 2017	Dezember 2017
02	Mo B	06 Mo W	04 Mo W
03	Di -	07 Di W	05 Di B
09	Mo W	13 Mo B	11 Mo W
10	Di W	14 Di B	12 Di B
16	Mo W	20 Mo B	18 Mo B
17	Di B	21 Di B	19 Di B
23	Mo B	27 Mo W	25 Mo -
24	Di B	28 Di B	26 Di -
30	Mo B		
31	Di -		

- 
- 1) Tango Argentino: 22.10. (B), 12.11. (B), 03.12.2017 (B)
  - 2) Workshop Slowfox: 21.10. (B)
  - 3) Weihnachtsfeier: 10.12. 18 – 22 Uhr, TSG Halle Friedrichsdorf
- 

Trainer: Kreutzkamp [K] Hess [H]

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar!