

# Trainingsplan

Stand: 06.12.2018



## Trainingsräume

**B** = Forum Friedrichsdorf (Saal)

**W** = Waldkrankenhaus Köppern

Bitte beachten Sie, daß kurzfristige Änderungen der Raumbellegung in den Gruppen bzw. über den Aushang am Forum Friedrichsdorf bekanntgegeben werden.

## Trainingsplan für Breitensportgruppen und Turniergruppe

Breitensport: Montagsguppe 1 [K] (M1) 18.30 – 19.15 Uhr  
Montagsguppe 2 [K] (M2) 20.00 – 21.30 Uhr  
Dienstag – Einsteiger [H] (Di) 19.00 – 20.00 Uhr  
Dienstag [H] (Di) 20.00 – 21.30 Uhr

Januar 2019			Februar 2019			März 2019		
01	Di	-	04	Mo	B	04	Mo	B
07	Mo	B	05	Di	B	05	Di	W
08	Di	B	11	Mo	B	11	Mo	W
14	Mo	W	12	Di	B	12	Di	B
15	Di	W	18	Mo	B	18	Mo	B 3)
21	Mo	B	19	Di	B	19	Di	B
22	Di	B	25	Mo	W	25	Mo	W
28	Mo	B	26	Di	B	26	Di	W
29	Di	B						

- 
- 1) Tango Argentino: 06.01. (B), 17.02. (W), 17.03.2019 (B)
  - 2) Workshop Discofox: 03.02.2019; 14 – 17.30 Uhr (B)
  - 3) Workshop Tango Argentino - Einsteiger: 03.03.2019; 14 – 17.30 Uhr (B)
  - 4) Mitgliederversammlung 2019: 18.03.2019, 20 Uhr (B)
- 

Trainer: Kreutzkamp [K] Hess [H]

Aktuell auch immer unter <http://www.tcvaria.de> abrufbar!